

Dzień Osób z Niepełnosprawnością z próbą bicia rekordu Polski

Już 17 maja ZUS zaprasza na Dzień Osób z Niepełnosprawnością. W tym roku hasłem wydarzenia jest „Żyj aktywnie!”. Organizowane będą spotkania z ekspertami ZUS, NFZ i PFRON oraz z przedstawicielami innych instytucji organizacji wspierających te osoby. Będą też spotkania z osobami z niepełnosprawnością, które opowiedzą o swojej drodze do sukcesu. Darmowe badania medyczne, degustacje zdrowiej żywności, warsztaty artystyczne to tylko niektóre atrakcje tegorocznej edycji Dnia Osób z Niepełnosprawnością jakie przygotowały śląskie oddziały ZUS.

W Polsce żyje nawet 7 mln osób z niepełnosprawnością. Zaledwie co trzecia jest aktywna zawodowo. To właśnie dlatego ZUS organizuje wydarzenie, które ma zachęcić osoby z niepełnosprawnościami do rozwijania swoich talentów, poszukiwania możliwości rozwoju i aktywności zawodowej. – W Polsce nie brakuje instrumentów wsparcia, osoby niepełnosprawne mogą liczyć na pomoc państwa. W tym dniu eksperci ZUS nie tylko odpowiedzą na wszystkie pytania, ale podpowiedzą jak uzyskać rentę i ją zwiększyć, czy jakie inne świadczenia im przysługują – przekonuje prof. Gertruda Uścińska, prezes ZUS.

Ekspertki PFRON opowiedzą, jak zwiększać swoje szanse na rynku pracy, czy jak ubiegać się o dotację na rozpoczęcie działalności gospodarczej. Pracownicy NFZ opowiedzą też o wyjazdach na leczenie uzdrowiskowe, dopłatach do niezbędnego zaopatrzenia, np. sprzętu ortopedycznego czy niezbędnych środków higienicznych.

Serdecznie zapraszamy wszystkich zainteresowanych na Dzień Osób z Niepełnosprawnością. Zachęcamy 17 maja do odwiedzenia jednostek ZUS lub instytucji partnerskich. Dzień Osób z Niepełnosprawnością ZUS organizuje wspólnie z partnerami: Państwowym Funduszem Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych, Narodowym Funduszem Zdrowia, Biurem Rzecznika Praw Pacjenta, Instytutem Transportu Samochodowego oraz lokalnymi organizacjami i stowarzyszeniami działającymi na rzecz osób niepełnosprawnych.

Informacje o tym, co będzie działo się publikujemy na stronie www.zus.pl/dzienON. Poniżej skrót informacji co się będzie działo w śląskich oddziałach.

W oddziale ZUS w Chorzowie wszystko rozpoczyna się o godz. 10.00, prelekcja ZUS, następnie wystąpienie: „ Niepełnosprawność nie ogranicza aktywnego życia” oraz „Muzykoterapia jako forma dbania o zdrowie duszy”. Zaplanowano występ grupy bębniarskiej Project Drums oraz warsztat muzykoterapii. Nie zabraknie też wykładu na temat zdrowego odżywiania. Dodatkowe atrakcje w przerwach: porady ekspertów: ZUS, Polskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelktualną koło w Bytomiu, PFRON, NFZ, Urząd Skarbowy, Urząd Miasta Chorzów oraz bezpłatne badania ciśnienia i poziomu cukru we krwi.

W oddziale ZUS w Częstochowie główne obchody będą 28 maja, ale na 17 maja oddział również przygotował stoiska eksperckie dla klientów odwiedzających placówkę tego dnia. Do dyspozycji od godz. 10.00 do 13.00 będą specjaliści PUP, NFZ, PZON i ZUS.

W oddziale ZUS w Rybniku o godz. 10:15 odbędzie się wykład psychologa „Zdrowe reakcje”, następnie o swojej drodze do mistrzostwa opowie Danuta Hanke brązowa medalistki w golfie, w mistrzostwach osób niepełnosprawnych w Dubaju 2019 r., a o po tej prelekcji przedstawiciele rybnickiego magistratu przedstawią oferta miasta Rybnika skierowana do osób niepełnosprawnych.

Dodatkowo już od godz. 9.00 na klientów będą czekać eksperci z ZUS, PFRON, NFZ i Ostoja. W inspektoracie w Tychach kiermasz rękodzieła przygotowanego przez podopiecznych WTZ Caritas.

Sosnowiecki oddział ZUS na godz. 13.00 zaprasza na wydarzenie do Zespołu Szkół Ogólnokształcących Nr 5 w Sosnowcu, który jest współorganizatorem wydarzenia. **To tutaj odbędzie się próba ustanowienia rekordu Polski w największej liczbie osób przeciągających autokar.** Wezmą w niej udział przedstawiciele różnych środowisk, od kibiców, pracowników Teatru Zagłębia, rugbistów, aż po rodziców i dzieci. Atrakcji na pewno nie zabraknie, zarówno dla dorosłych, jak i dla dzieci.

Dla milusińskich przygotowano animacje dr Clowna, pokaz balonów, eksperymenty i doświadczenia z „Misiowej Apteki”, miasteczko rekordów i wiele innych zabaw. Dla dorosłych porady ekspertów, pokaz motocykli, pokazy rugbistów, stoisko książkowe. Oprócz wykładów merytorycznych ZUS na temat tego czy z orzeczeniem o niepełnosprawności można podjąć pracę i innych świadczeniach z ZUS, ekspert ze szkoły opowie o pokonywaniu własnych słabości na przykładzie sławnych niepełnosprawnych oraz na temat projektu językowego przeciwdziałającemu wykluczeniu społecznemu, przedstawiciel MOPS opowie o realizowanych projektach dla osób z niepełnosprawnościami, a ekspert z PFRON o realizacji działań na rzecz aktywizacji zawodowej osób niepełnosprawnych. To będzie prawdziwie aktywna impreza dla wszystkich.

W Oddziale ZUS w Zabrze wydarzenie rozpocznie się o godz. 9.15 koncertem muzycznym jako elementem muzykoterapii, po czym przedstawiciel NFZ opowie na temat turnusów rehabilitacyjnych dla osób niepełnosprawnych, o tym jak żyć zdrowo opowiedzą przedstawiciele Śląskiej Fundacji Centrum Chorób Serca w Zabrzu, będą też warsztaty „Majowy Ogród” czyli leczenie przez hortiterapię, o tym czy poezja może leczyć opowie Justyna Kędzia, przedstawiciele, o pracy osób niepełnosprawnych opowiedzą przedstawiciele Centrum DZWONI w Bytomiu, a jakie kroki ma podjąć rodzic, gdy dziecko ma orzeczenie o niepełnosprawności opowie ekspert z PFRON. Dodatkowo do dyspozycji klientów będą stoiska eksperckie z instytucji i organizacji wspierających niepełnosprawnych. Będzie też okazja do wykonania bezpłatnych badań: pomiar ciśnienia, spirometria, analiza wieku serca, densytometria oraz porad kosmetycznych, fizjoterapeutycznych i farmaceutycznych. Od 17 do 31 maja 2019 r. w siedzibie Inspektoratu ZUS w Tarnowskich Górach, a od 1 do 15 czerwca 2019 r. w siedzibie Oddziału ZUS w Zabrzu odbędzie się wystawa malarska Katarzyny Warachim, która maluje obrazy ustami.

W ramach obchodów Dnia Osób z Niepełnosprawnością 15.06 odbędzie III Bytomski Charytatywny Bieg Godności Osób Niepełnosprawnych Intellektualnie, których współorganizatorem jest zabrzański ZUS.

Beata Kopczyńska
regionalny rzecznik prasowy ZUS
województwa śląskiego