



## KOMUNIKAT PAŃSTWOWEGO POWIATOWEGO INSPEKTORA SANITARNEGO W TYCHACH

Obecnie obserwujemy znaczny wzrost zachorowań i hospitalizacji z powodu grypy. Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Tychach przypomina o szczepieniach, które są głównym elementem przeciwdziałania zachorowaniu, są najskuteczniejszą i najtańszą strategią zapobiegania grypie, a co za tym idzie chronią przed powikłaniami pogrypowymi.

Powikłania pogrypowe mogą wystąpić u każdego, niezależnie od wieku i stanu zdrowia. Do najczęstszych zalicza się: zapalenie płuc i oskrzeli, zaostrzenie astmy, zapalenie mózgu i opon mózgowych, zapalenie mięśnia sercowego, zaostrzenie istniejących chorób przewlekłych. U najmłodszych może spowodować także zapalenie ucha środkowego oraz zaburzenia ze strony układu nerwowego.

Szczepionki są dostępne w ramach refundacji:

- bezpłatnie osobom w wieku 75+ oraz kobietom w ciąży,
- z 50% refundacją: osobom w wieku 65+, dzieciom po ukończeniu 6 m.ż. a przed ukończeniem 18 lat, osobom w wieku 18-65 lat z dodatkowymi chorobami.

**Zaszczep siebie i swoją rodzinę przeciw grypie!**

PAŃSTWOWY POWIATOWY  
INSPEKTOR SANITARNY  
W TYCHACH

*lek. med. Grzegorz Gołdynia*