



**Centrum  
Aktywności**



**Forum Seniorów  
Powiatu Mikołowskiego**



**Powiat  
Mikołowski**

## **III FESTIWAL AKTYWNOŚCI SENIORALNEJ**

**Orzesze, 24 maja 2024r.**

### **Regulamin**

#### **I. Organizatorzy**

- Centrum Aktywności Społecznej w Mikołowie
- Forum Seniorów Powiatu Mikołowskiego
- Starostwo Powiatowe w Mikołowie
- Miasto Orzesze
- Miejski Ośrodek Kultury w Orzeszu

#### **Współorganizatorzy**

- Rada Seniorów w Mikołowie
- Rada Seniorów Gminy Wryy
- Rada Seniorów Gminy Ornontowice

#### **Termin i miejsce III Festiwalu Aktywności Senioralnej**

**24 maja (piątek) 2024 r. od 10:00 do 14:00,**

**Plac Targowy, ul. św. Wawrzyńca 13, Orzesze.**

#### **II. Cele i założenia Festiwalu**

- prezentacja dorobku artystycznego seniorów,
- promocja aktywności społecznej seniorów,
- inspirowanie poszukiwań nowych form pracy artystycznej,
- stworzenie możliwości wymiany doświadczeń dla seniorów, instruktorów i animatorów działalności kulturalnej,

- integracja społeczna niwelująca bariery izolacji społecznej i umożliwiająca czynne włączenie się w nurt życia środowiska senioralnego,
- przegląd adresowany jest do seniorów - szczególnie tych, działających przy lokalnych ośrodkach kultury, klubach seniora, organizacjach senioralnych i w innych szeroko pojętych środowiskach senioralnych,
- przegląd nie ma charakteru konkursowego.

### III. Kategorie występów

#### A. Twórczość sceniczna

1. zespół wokalny i wokально-instrumentalny do 10 osób, duet
2. zespół wokalny i wokально-instrumentalny powyżej 10 osób
3. krótka forma teatralna, krótka forma kabaretowa
4. solista – wokalista (wskazane towarzyszenie akompaniamentu)
5. recytator
6. autorska prezentacja własnych tekstów.
7. inne

#### B. Sprawy organizacyjne

- W kategorii „prezentacja własnego tekstu” występujący przedstawia wyłącznie tekst własnego autorstwa (możliwe czytanie lub recytacja). Wystąpienie w tej kategorii jest równoznaczne z oświadczeniem uczestnika, że jest autorem prezentowanych tekstów.
- Prosimy o przyniesienie na nośniku (np. pendrive) przygotowanego wcześniej podkładu.
- Muzykę najlepiej wcześniej sprawdzić na innym komputerze.
- W karcie zgłoszenia proszę o zaznaczenie: ile czasu potrzebują występujący do przygotowania się, ile mikrofonów oraz jakie będą mieć rekwizyty.
- Organizator zapewnia wg potrzeb: instrument klawiszowy, rekwizyty na scenę np. stół, krzesła itp.)
- Repertuar występów jest dowolny.

- Zespoły i soliści - wykonawcy mogą zaprezentować po trzy utwory/ inne formy sceniczne, których łączny czas nie może przekraczać **15 minut**.
- Formy teatralne i kabaretowe - może zaprezentować dowolny fragment dłuższej formy, do **30 minut**.
- Ewentualne wydłużenie prezentacji twórczości – możliwe po ustaleniu z organizatorem (kontakt podany poniżej).
- Występujący są zobowiązani do oczekiwania na wyjście na scenę m. in. **5 minut przed planowanym występem za kulisami**.
- Godziny występu mogą nieznacznie ulec zmianie, ze względu na niezapowiedziane absencje uczestników.
- Planowany harmonogram występów będzie podany najpóźniej 5 przed Festiwałem.

#### C. Twórczość nie eksponowana na scenie

1. Fotografia
2. Malarstwo
3. Grafika
4. Rękodzieło
5. Inne

#### D. Sprawy organizacyjne

- Prace fotograficzne, obrazy oraz grafiki – liczba prac jest ograniczona do 5 sztuk maksymalnie, każda praca ma być opisana „imię, nazwisko, tytuł (jeśli jest)”,
- prace należy przynieść kilka dni wcześniej, termin będzie ustalany telefonicznie. Wymiar prac proszę podać w karcie zgłoszenia – organizator zastrzega sobie prawo do indywidualnych ustaleń, gdyby rozmiar pracy był za duży.
- Fotografie prosimy przynosić przygotowane do ekspozycji – w antyramach, ramach, na podkładach.
- Rękodzieło – organizator zapewnia dla wystawców jeden stół o wymiarach 120x60 oraz krzesła. Wystawca sam organizuje sobie wygląd stoiska.
- W czasie imprezy można sprzedawać swoje produkty.

- W dniu imprezy prosimy o wcześniejsze przybycie, aby o godzinie 10:00 stoisko było już gotowe.
- Miejsce dla wystawców rękodzieła oraz miejsce wystawy będą wskazane przez organizatora.

#### IV. Zgłoszenia

Karty i regulamin można pobrać w Centrum Aktywności w Mikołowie - Rynek 2 lub mogą być wysłane na wskazany adres mailowy – po wcześniejszym zgłoszeniu do organizatora:

- tel. 530 305 195
- e:mail: [sabina.grzywok@centrumaktywnosci.eu](mailto:sabina.grzywok@centrumaktywnosci.eu)

Zgłoszenia są przyjmowane od **22 kwietnia do 10 maja 2024r.**

- Mailem (skan zgłoszenia) na adres [forum.seniorow@mikolow.starostwo.gov.pl](mailto:forum.seniorow@mikolow.starostwo.gov.pl)

lub

- w Centrum Aktywności Społecznej w Mikołowie ul. Rynek 2

Zgłoszenie do Festiwalu nie jest równoznaczne z zakwalifikowaniem się do występów.

O zakwalifikowaniu decyduje organizator. Każdy uczestnik zostanie o tym fakcie poinformowany telefonicznie do **15 maja 2024r.**

Organizator zastrzega sobie również wyznaczenie godzin występu w ramach ustalonych godzin trwania Festiwalu Aktywności Senioralnej (od 10:00 do 14:00), o czym każdy uczestnik poinformowany zostanie najpóźniej na tydzień przed imprezą.

#### W razie pytań:

**Sabina Grzywok**

Wiceprezes Centrum Aktywności w Mikołowie

Główny Specjalista ds. Polityki Senioralnej Starostwa Powiatowego  
w Mikołowie

tel. 530 305 195

e:mail: [sabina.grzywok@centrumaktywnosci.eu](mailto:sabina.grzywok@centrumaktywnosci.eu)

Przystąpienie do Festiwalu jest równoznaczne z akceptacją zasad regulaminu.



Województwo  
Śląskie

**ROPS**

Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej  
Województwa Śląskiego



Śląskie. Dla Seniora

**Zadanie publiczne jest współfinansowane ze środków budżetu  
Województwa Śląskiego w ramach małych grantów**