

# Skutki zdrowotne zanieczyszczenia powietrza

Wpływ zanieczyszczenia powietrza na zdrowie zależy od czasu ekspozycji, pogody, wieku, stanu zdrowia i chorób występujących u osób narażonych oraz od składu zanieczyszczonego powietrza.

Zanieczyszczenia powietrza powodują:

- dolegliwości i choroby układu oddechowego (problemy z oddychaniem, podrażnienie śluzówki nosa, gardła, zapalenie zatok, kaszel, astma, rak płuc, przewlekła obturacyjna choroba płuc, częste infekcje dróg oddechowych),
- zagrożenia dla osób z chorobami układu krążenia (zawał serca, nadciśnienie tętnicze, choroba niedokrwienna serca, zaburzenia rytmu i niewydolność serca),
- negatywny wpływ na układ nerwowy (problemy z pamięcią i koncentracją, wyższy poziom niepokoju, stany depresyjne, przyspieszone starzenie się układu nerwowego, udar mózgu),
- zagrożenia dla kobiet w ciąży (poronienia, obumarcia płodu i wcześniactwa).

Osoby w wieku starszym oraz dzieci to grupy najbardziej narażone na utratę zdrowia z powodu zanieczyszczenia powietrza.