

Rak piersi chorobą tysięcy Polek. Badaj się – przyjdź na bezpłatną mammografię!

W Polsce co roku diagnozuje się ponad 20 tysięcy przypadków zachorowań na raka piersi u kobiet. Niestety nierzadko pacjentki zgłaszają się z wysoko zaawansowanymi zmianami. Dlatego tak ważne są samobadanie oraz regularne badania mammograficzne. Najbliższa okazja do bezpłatnej mammografii w miejscowościach: Żory, Jasienica, Łaziska Górne, Mikołów, Orzesze, Ornontowice już w przyszłym tygodniu.

Rak piersi to najczęściej występujący nowotwór u kobiet. Skuteczność leczenia w dużym stopniu zależy od tego, w jakim stadium uda się go wykryć. To dlatego tak ważne jest samobadanie.

- Samobadanie należy wykonywać przynajmniej raz w miesiącu. Co powinno niepokoić? Na przykład zmiany w kształcie piersi lub ich położeniu. Poza tym alarmująca powinna być surowicza lub zabarwiona krwią wydzielina z brodawki, a także guzek albo stwardnienie, które różni się konsystencją od reszty piersi. Dodatkowo trzeba zwracać uwagę czy pod pachą nie ma powiększonych węzłów chłonnych – tłumaczy Dorota Sepko, wiceprezes Stowarzyszenia Moja Mammografia.

Gdy zauważy się każdą z takich zmian, należy udać się do lekarza. Warto jednak pamiętać, że nie zawsze jest to rak, ale zawsze wymaga badania lekarskiego.

- Często są to zmiany zapalne lub nowotwory łagodne. Wczesne wykrycie raka daje większe szanse na wyleczenie i zapobiega dalszemu rozwojowi choroby. Dlatego namawiamy wszystkie kobiety, aby regularnie się badały. Narodowy Fundusz Zdrowia oferuje bezpłatną mammografię dla pań od 45 do 74 roku życia – tłumaczy Andrzej Stencel, prezes firmy Geneva Trust, która na zlecenie NFZ wykonuje bezpłatną mammografię w tysiącach miejsc w Polsce.

Najbliższą okazję (**27 maja**) do wykonania badania dla mieszkanek będzie **w Żorach** (przy Kauflandzie, ul. Okrężna 2). **28 maja** natomiast mammobus będzie **w Jasienicy** (przy Ośrodku Zdrowia, Jasienica 845). **29 maja odwiedzi Mikołów** (przy Basenie Aqua Plant, ul. Konstytucji 3 Maja 22), **Łaziska Górne** (przy Miejskim Domu Kultury, ul. Jana Pawła II 2), **Orzesze** (na Placu Targowym, ul. Św. Wawrzyńca 13) i **Ornontowice** (przy sklepie Lewiatan, ul. Orzeska 17). Wystarczy, że wcześniej zadzwonią pod numer **58 767 34 44** i zarejestrują się na wizytę w mobilnym mammobusie, wyposażonym w nowoczesny sprzęt. Na miejscu mogą skorzystać z

przebieralni i poczekalni. Badanie trwa zaledwie kilka minut, a wyniki można otrzymać już w ciągu tygodnia.

Listę wszystkich miejsc, do których przyjadą mammobusy, NFZ publikuje na stronie internetowej: <https://www.nfz.gov.pl/dla-pacjenta/programy-profilaktyczne/mammobusy/>

Zapisy online są dostępne także poprzez stronę <https://www.genevatrust.pl/site/rejestracja.php>

Wspólnie możemy przeciwdziałać rakowi piersi i chronić zdrowie kobiet!

#BadamSieMamPewnosc #WybieramZycie #MojaMammografia #GenevaTrust