

INFORMACJA PRASOWA

Od 90 lat na straży bezpieczeństwa i zdrowia pracowników. Sprawdź jak skorzystać z sanatorium z ZUS

24 października 1934 r. Prezydent Ignacy Mościcki podpisał rozporządzenie powołujące do życia Zakład Ubezpieczeń Społecznych. Po scaleniu systemu ubezpieczeń społecznych ZUS staje się ważną instytucją realizującą zadania z zakresu polityki społecznej państwa. Zgodnie ze swoim statutem podejmuje również działalność edukacyjną i prewencyjną (wystawy higieniczne, plakaty promujące bhp czy finansowanie kolonii letnich dla dzieci). Środki pochodzące z nadwyżek finansowych, które powstały dzięki reinwestycji składek ubezpieczeniowych, ZUS przeznacza na projekty budowlane (szpitale, sanatoria, budynki mieszkalne) oraz prozdrowotne. Pod koniec lat trzydziestych XX wieku ZUS uznawany jest za jedną z najszybciej rozwijających się instytucji ubezpieczeniowych w Europie.

- ZUS podejmował się nie tylko zadań ubezpieczeniowych, ale również propagował profilaktykę wypadków w zatrudnieniu i zapobieganie chorobom zawodowym. Działania na rzecz poprawy zdrowia ZUS realizuje do dzisiaj m.in. poprzez rehabilitację leczniczą – informuje Beata Kopczyńska, regionalna rzeczniczka prasowa ZUS w województwie śląskim.

Choroby czy urazy, które stanowią zagrożenie dla naszej aktywności zawodowej mogą doprowadzić do utraty zdolności do pracy. Z programu rehabilitacji możemy skorzystać, jeśli jesteśmy zagrożeni utratą zdolności do pracy. Musi jednak istnieć szansa, że ją odzyskamy po rehabilitacji.

Dodatkowo musimy spełnić jeden z poniższych warunków:

- jesteśmy ubezpieczeni w ZUS (pracujemy zawodowo),
- pobieramy zasiłek chorobowy lub świadczenie rehabilitacyjne,
- pobieramy rentę okresową z tytułu niezdolności do pracy.

Z rehabilitacji możemy również skorzystać, jeśli:

- podczas kontroli zwolnienia lekarskiego, na którym obecnie przebywamy, lekarz orzecznik stwierdzi taką potrzebę,
- staramy się o świadczenie rehabilitacyjne lub rentę z tytułu niezdolności do pracy.

- Wniosek o skierowanie na rehabilitację leczniczą (wniosek PR-4) może wystawić każdy lekarz posiadający prawo wykonywania zawodu, mówimy oczywiście o lekarzu u którego się leczymy. Lekarz może wystawić wniosek o rehabilitację także w trakcie wystawiania zwolnienia elektronicznego (e-ZLA) na eZUS (Platformie Usług Elektronicznych ZUS). Wówczas omijamy już tę część dostarczenia wniosku do placówki, gdyż przesyłany jest on online – informuje rzeczniczka. Warto pamiętać, by na badanie u lekarza orzecznika, należy zabierać dokumentację z leczenia.

Orzeczenie o tym czy kwalifikujemy się do takiej formy poprawienia swojego zdrowia wydaje lekarz orzecznik ZUS. Po pozytywnym orzeczeniu otrzymujemy zawiadomienie o skierowaniu na rehabilitację leczniczą. Zawiera ono termin leczenia, adres ośrodka rehabilitacyjnego oraz najważniejsze informacje dotyczące organizacji turnusu sanatoryjnego w ośrodku.

Rehabilitacja trwa 24 dni, ale ordynator ośrodka rehabilitacyjnego może ją wydłużyć albo skrócić. Po zakończonej rehabilitacji w ośrodku otrzymasz kartę informacyjną z jej przebiegu z informacją o stanie zdrowia. Wyjazd do sanatorium to leczenie stacjonarne. Lekarz orzecznik może skierować nas też na rehabilitację w systemie ambulatoryjnym, czyli w pobliżu miejsca zamieszkania, bez potrzeby przebywania w ośrodku non stop.

Na rehabilitację leczniczą stacjonarną ZUS wysyła tak, by podróż do sanatorium była dogodna dla pacjenta, najbliżej miejsca zamieszkania, co nie oznacza, że mieszkamy w województwie śląskiego nie będą kierowani do sanatoriów w innym województwie niż śląskie. ZUS ma podpisane umowy z placówkami sanatoryjnymi w całej Polsce, tak więc mieszkańcy województwa będą również kierowani do sanatoriów na Dolnym Śląsku, w Małopolsce czy też nad morzem.

- Co ważne, taki wyjazd czy też leczenie na miejscu nic nie kosztuje. To ZUS ponosi całkowity koszt, łącznie z opłatą za zakwaterowanie, wyżywienie oraz przejazd z miejsca zamieszkania i powrót z kurortu najtańszym środkiem komunikacji publicznej – dodaje rzeczniczka.

Ośrodki rehabilitacyjne zlokalizowane są na terenie całej Polski, często w bardzo atrakcyjnych miejscowościach uzdrowiskowych, m.in. w Wysowej Zdroju, Iwoniczu Zdroju, Rymanowie Zdroju, Polańczyku, Krynicy Zdrój, Stróżach, Muszynie, Ustroniu, Krynicy Morskiej, Stegnie, Ciechocinku czy Świeradowie Zdroju.

Wśród schorzeń kwalifikujących do skorzystania z bezpłatnego sanatorium są choroby narządu ruchu, układu krążenia, schorzeń psychosomatycznych, układu oddechowego, narządu głosu, onkologiczne po leczeniu nowotworu gruczołu piersiowego.

Więcej informacji znaleźć można na stronie internetowej ZUS www.zus.pl, w zakładce „Prewencja rentowa”

Beata Kopczyńska
Regionalna Rzeczniczka Prasowa ZUS
w województwie śląskim