



INFORMACJA PRASOWA

Bezpieczne wakacje z ZUS

Akcją „Bezpieczne wakacje z ZUS” rybnicki oddział Zakładu Ubezpieczeń Społecznych chce przygotować swoich klientów na nadchodzący sezon urlopowy. Będzie można uzyskać informacje na temat wyjazdów do ośrodków leczniczych, które ZUS realizuje w ramach prewencji rentowej, ale także zadbać o swoje zdrowie, wziąć udział w akcji krwiodawstwa, czy też dowiedzieć się jak uchronić się przed wakacyjnymi oszustami, czy zabezpieczyć swoje mienie przed złodziejami.

Akcja odbędzie się od 23 do 25 czerwca 2025 r. w oddziale ZUS przy ul. Reymonta 2 w Rybniku. Każdego dnia zaplanowane są inne wydarzenia, czy spotkania z ekspertami. W „Bezpiecznych wakacjach z ZUS” wezmą udział przedstawiciele rybnickiej Komendy Policji, sanepidu, raciborskiego krwiodawstwa, a także Narodowego Funduszu Zdrowia oraz Katowickiego Centrum Onkologii.

- „Bezpieczne wakacje z ZUS” to w głównej mierze akcje prozdrowotne, ale nie tylko. To pomysł na to, abyśmy przed wyjazdem na upragniony urlop, sprawdzili stan swojego zdrowia, wykonali bezpłatnie cytologię, poradzili się ekspertów m.in. w temacie bezpieczeństwa czy ubezpieczenia zdrowotnego. Zanim spakujemy walizki warto jeszcze zrobić coś dobrego dla innych i oddać krew. Wszystkie wymienione badania i konsultacje będzie można wykonać w rybnickim ZUS - informuje Beata Kopczyńska, regionalna rzeczniczka prasowa ZUS województwa śląskiego.

Szczegółowy program „Bezpiecznych wakacji z ZUS”:

- 23 czerwca 2025 r. – akcja krwiodawstwa (parking przy skrzyżowaniu ul. Jankowickiej i ul. Reymonta 2), w godzinach 9:00-13:00 (nie trzeba się wcześniej umawiać)
- 24 czerwca 2025 r. – bezpłatna cytologia (parking przy skrzyżowaniu ul. Jankowickiej i ul. Reymonta 2), w godzinach 9:00-14:00 (zapisy: telefonicznie 32 420 0 420 lub poprzez formularz dostępny na stronie Katowickiego Centrum Onkologii: <https://pormpi.kco.katowice.pl/Account/LogOnDefault> - w formularzu wybrać Cytobus Rybnik).

Panie biorące udział w akcji powinny mieć przy sobie dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość. Wynik badania będzie dostępny w wersji elektronicznej.

- 25 czerwca 2025 r. – stoiska informacyjne NFZ (m.in. możliwość uzyskania karty EKUZ), Wydział Orzecznictwa Lekarskiego i Prewencji ZUS (m.in. na temat możliwości wyjazdu do sanatorium z ZUS), policji (parter, ul. Reymonta 2), 9:00-12:00

- Mobilna stacja do poboru krwi z Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa z Raciborza zaparkuje przy ZUS, na parkingu u zbiegu ulic: Jankowickiej i Reymonta 2. Krew oddać może osoba zdrowa, w wieku od 18 do 65 lat, ważąca powyżej 50 kg. Przed oddaniem krwi należy zjeść lekkostrawny posiłek, wypić dużo wody, czy herbaty, soku. Konieczne jest posiadanie dokumentu tożsamości ze zdjęciem – przypomina rzeczniczka.

Warto dodać, że osoba która odda krew pomaga innym, ale też otrzymuje: dwa dni wolne od pracy (23 i 24.06.2025 r.), kompleksowe badanie laboratoryjne, posiłek regeneracyjny oraz możliwość odliczenia darowizny na cele krwiodawstwa.

Szczegółowych informacji udziela rybnicki ZUS pod numerem: 32 439 11 65. Udział w akcjach jest bezpłatny.

Beata Kopczyńska
regionalna rzeczniczka prasowa ZUS
w województwie śląskim

