



INFORMACJA PRASOWA

Wypłata czternastych emerytur już wkrótce

Pierwsi seniorzy otrzymają czternastą emeryturę 1 września. Pieniądze ZUS przekaże do banków i na pocztę jeszcze w sierpniu, aby wypłaty dotarły na czas.

- Czternastki będą wypłacane automatycznie, bez składania wniosków. Seniorzy otrzymają je razem z wrześniową emeryturą lub rentą, w terminach 1, 6, 10, 15, 20 i 25 września. Ostatnia grupa otrzyma pieniądze 1 października i to będą osoby, które pobierają zasiłek lub świadczenie przedemerytalne. To właśnie wtedy przypada ich termin wypłaty za wrzesień – informuje Beata Kopczyńska, regionalna rzeczniczka prasowa ZUS w województwie śląskim.

Dla kogo czternasta emerytura?

Do dodatkowego świadczenia uprawnione będą osoby, które na 31 sierpnia tego roku będą miały prawo do emerytury, renty lub innego świadczenia emerytalno-rentowego i będą je pobierały. Chodzi m.in. emerytury i renty w systemie powszechnym, emerytury i renty rolników, służb mundurowych, emerytury pomostowe, świadczenia i zasiłki przedemerytalne, renty socjalne, nauczycielskie świadczenia kompensacyjne, rodzicielskie świadczenia uzupełniające oraz renty inwalidów wojennych i wojskowych.

Wysokość czternastki?

Maksymalna kwota czternastej emerytury to 1 878,91 zł brutto i jest ona równa wysokości minimalnej emerytury. Otrzymają ją osoby, których świadczenie główne (np. emerytura, renta) nie przekracza 2 900 zł brutto. Osoby, których emerytura czy renta jest wyższa, otrzymają czternastkę pomniejszoną zgodnie z zasadą „złotówka za złotówkę”. – Przykładowo, jeśli ktoś otrzymuje emeryturę w wysokości 3500 zł brutto, to czternastka – zgodnie z zasadą „złotówka za złotówkę” będzie mu przysługiwać w wysokości 1278,91 zł brutto, czyli zostanie zmniejszona o 600 zł – wyjaśnia rzeczniczka.

Jak dodaje, czternasta emerytura nie będzie wypłacana, jeśli jej wysokość wyniesie mniej niż 50 zł brutto. Oznacza to, że czternastki nie dostaną osoby z emeryturą lub rentą wyższą niż 4728,91 zł brutto. Dodatkowe pieniądze nie trafią też do tych, którzy na 31 sierpnia będą mieć zawieszoną wypłatę emerytury lub renty, np. dlatego, że przekroczyły limit dorabiania.

Przy ustaleniu wysokości czternastki osobie, która pobiera rentę wdowią, ZUS przyjmie sumę przysługujących świadczeń wypłacanych w zbiegu lub sumę przysługujących świadczeń przyznanych i wypłacanych przez dwa lub więcej organy emerytalne/rentowe.

Ile na „rękę”?

Od czternastki odliczana jest składka zdrowotna oraz zaliczka na podatek dochodowy. Wysokość czternastki na rękę nie będzie jednakowa dla wszystkich, właśnie z powodu różnic w zaliczce na podatek. Przykładowo, osoba z emeryturą minimalną 1878,91 zł brutto dostanie 1558,81 zł na rękę, a przy emeryturze 2000 zł brutto – wysokość czternastki netto („na rękę”) wyniesie - 1 544,81 zł, przy świadczeniu w wysokości 3000 zł brutto - czternastka wyniesie 1405,81 zł netto.

Dodatkowe świadczenie jest wolne od potrąceń, np. zajęć komorniczych i nie wlicza się do dochodu przy staraniu się o pomoc społeczną, alimenty czy świadczenie uzupełniające dla osób niezdolnych do samodzielnej egzystencji.

Czternastka przysługuje tylko jedna. W przypadku renty rodzinnej dodatkowe świadczenie dzielone jest równo między wszystkich uprawnionych.

Wysokość "czternastek" w 2025 r. [w zł]*

Miesięczna wysokość emerytury brutto	Miesięczna wysokość emerytury netto	Wysokość "czternastki" brutto	Wysokość "czternastki" netto
1 878,91 zł	1 709,81 zł	1 878,91 zł	1 558,81 zł
2 000,00 zł	1 820,00 zł	1 878,91 zł	1 544,81 zł
2 250,00 zł	2 047,50 zł	1 878,91 zł	1 514,81 zł
2 500,00 zł	2 275,00 zł	1 878,91 zł	1 484,81 zł
2 750,00 zł	2 472,50 zł	1 878,91 zł	1 484,81 zł
2 900,00 zł	2 591,00 zł	1 878,91 zł	1 484,81 zł
3 000,00 zł	2 670,00 zł	1 778,91 zł	1 405,81 zł
3 250,00 zł	2 867,50 zł	1 528,91 zł	1 208,31 zł
3 500,00 zł	3 065,00 zł	1 278,91 zł	1 010,81 zł
3 750,00 zł	3 262,50 zł	1 028,91 zł	813,31 zł
4 000,00 zł	3 460,00 zł	778,91 zł	615,81 zł
4 500,00 zł	3 855,00 zł	278,91 zł	242,24 zł
4 728,91 zł	4 036,31 zł	50,00 zł	44,00 zł

* Wyliczenia uwzględniają pomniejszenie "czternastki" według zasady złotówka za złotówkę oraz pomniejszenie świadczenia o zaliczkę na podatek dochodowy (12 proc.) oraz składkę na ubezpieczenie zdrowotne (9 proc.). Minimalna wysokość czternastki będzie musiała wynieść co najmniej 50 zł, aby świadczenie przysługiwało.

Beata Kopczyńska
regionalna rzeczniczka prasowa ZUS
w województwie śląskim