

HARMONOGRAM ZAJĘĆ – LISTOPAD 2025

Data	Godzina	Rodzaj zajęć	Miejsce
------	---------	--------------	---------

WYKŁADY OTWARTE

3 listopada poniedziałek	16.00	Ks. Stanisław Puchała Listopad – tajemnica śmierci i życia	Miejska Biblioteka Publiczna w Mikołowie
17 listopada poniedziałek	16.00	Dr Beata Pachnowska „Drugie życie drzew w mieście. O fenomenie martwego drewna, mikrosiedlisk i bioróżnorodności”	Miejska Biblioteka Publiczna w Mikołowie
24 listopada poniedziałek	16.00	mgr Marcin Lis Kręgosłup – twoje poczucie stabilności w życiu.	Miejska Biblioteka Publiczna w Mikołowie

PONIEDZIAŁEK

3,17,24 listopada	10.00-12.00	Kurs fotograficzny	Sala Dworcowa Rynek 2, Mikołów
3,17,24 listopada	10.00-11.00	Gimnastyka kręgosłupa Gr. I	Sala Botaniczna Rynek 2, Mikołów
3,17,24 listopada	11.00-12.00	Gimnastyka kręgosłupa Gr. II	Sala Botaniczna Rynek 2, Mikołów
3,17,24 listopada	12.30-13.30	Próby Grupy SATYSFAKJA	Sala lustrzana MDK Mikołów
3,17,24 listopada	17.30-19.30	Zajęcia teatralne – FRAJDA	Sala Botaniczna Rynek 2, Mikołów
3,17,24 listopada	11.00-12.30	Joga/ Pilates - Łaziska Górne	Biblioteka Łaziska Górne
3,17,24 listopada	16.15-17.30	Joga/Pilates - Gostyń, Wiry	Dom Kultury Gostyń

WTOREK

18 listopada	10.00	Cyfrowy Senior - obsługa social mediów	Sala Dworcowa Rynek 2, Mikołów
--------------	-------	--	-----------------------------------

4,18,25 listopada	11.00-12.00	Aqua Aerobic Gr. I	Basen, Mikołów
4 listopada	16.00	Klub szachowy	Sala Ratuszowa Rynek 2, Mikołów
4,18,25 listopada	16.30-17.30	Joga/ Pilates - Ornontowice	Zespół Szk.-Przedszkolny w Ornontowicach mała sala gimnastyczna

Ś R O D A

12 listopada	17.00	Klub podróżnika „Gosia w Italii” „Moja Italia – Rzym sercem podróży”	Sala Botaniczna Rynek 2, Mikołów
19 listopada	10.00	Seminarium – Historia regionu Początek II wojny światowej w Mikołowie.	Muzeum w Mikołowie
5,12,19,26 listopada	9.20–10.50	Grupa wokalna – CON Passione	Sala 37 albo 25 MDK Mikołów
5,12,19,26 listopada	16.30-18.00 18.00-19.30	Język angielski – gr. podstawowa Język angielski – gr. średnio zaawansowana	Sala Dworcowa Rynek 2, Mikołów
5,12,19,26 listopada	16.15-17.00	Zumba - Mikołów	Aula I LO Mikołów
5,19,26 listopada	9.00-10.00	Gimnastyka kręgosłupa Gr. III (12.11 - NIE BĘDZIE ZAJĘĆ)	Sala Botaniczna Rynek 2, Mikołów
5,19,26 listopada	10.00-11.00	Gimnastyka kręgosłupa Gr. IV (12.11 - NIE BĘDZIE ZAJĘĆ)	Sala Botaniczna Rynek 2, Mikołów
5,19,26 listopada	11.00-12.00	Gimnastyka kręgosłupa Gr. V (12.11 - NIE BĘDZIE ZAJĘĆ)	Sala Botaniczna Rynek 2, Mikołów
5,12,19,26 listopada	11.00	Nordic Walking	Wg ustaleń instruktora
5,12,19,26 listopad	16.00	Klub brydżowy	Sala 33 MDK Mikołów
5,12,19,26 listopada	17.40-18.25	Zumba - Ornontowice	Zespół Szk.-Przedszkolny w Ornontowicach mała sala gimnastyczna

5,12,19,26 listopada	17.00-18.00	Gimnastyka Rehabilitacyjna - Orzesze	Zespół Szkół im. Poległych na Pasterniku w Orzeszu
5,12,19,26 listopada	17.00-18.00	Gimnastyka z elem. Joga, pilates – Gostyń, Wiry	Nowa Hala Wiry

CZWARTEK

6,13,20,27 listopada	9.00-10.00	Aqua Aerobic Gr. II	Basen, Mikołów
6,13,20,27 listopada	10.00-11.00	Aqua Aerobic Gr. III	Basen, Mikołów
6,13,20,27 listopada	11.00-12.00	Aqua Aerobic Gr. IV	Basen, Mikołów
6,13,20,27 listopada	16.00-17.00	TANIEC liniowy	Aula I LO Mikołów
6,13,20,27 listopada	17.00-18.30	Język niemiecki – gr. podstawowa	Małe Planty Jana Pawła II 4, Mikołów
6,13,20,27 listopad	17.00-18.00	Gimnastyka ogólnousprawniająca z fizjoterapeutką - Ornontowice	Zespół Szk.-Przedszkolny w Ornontowicach mała sala gimnastyczna
6,13,20,27 listopada	17.00-19.00	Joga/ Pilates - Orzesze	Zespół Szkół im. Poległych na Pasterniku w Orzeszu
20 listopada	10.00	Bezpieczeństwo na drodze – bezpieczne przewożenie dzieci, wnuków w samochodzie. Spotkanie z Naczelnikiem Ruchu Drogowego	Miejska Biblioteka Publiczna w Mikołowie
27 listopada	17.00	Dyskusyjny Klub filmowy	Sala Botaniczna Rynek 2, Mikołów

PIĄTEK

7,14,21,28 listopada	11.15-12.00	Aqua Aerobic Gr. V	Basen, Mikołów
7,14,28 listopada	11.00-12.00 12.00-13.00	Joga/Pilates – Mikołów (21.11 - NIE BĘDZIE ZAJĘĆ)	Sala Botaniczna Rynek 2, Mikołów
7 listopada	11.00-13.00	Warsztat malarski	Domek Harcerski

14 listopada	10.00	Silver na Topie – zajęcia psychologiczno-rozwojowe	Sala Dworcowa Rynek 2, Mikołów
28 listopada	10.00	Silver na Topie – zajęcia psychologiczno-rozwojowe	Duże Planty Jana Pawła II 4, Mikołów

WAŻNE INFORMACJE:

- 10 i 11 listopada – dni wolne od zajęć;
- 12 listopada nie będzie zajęć gimnastyki kręgosłupa w Mikołowie;
- 21 listopada nie będzie zajęć Jogi i Pilates w Mikołowie.

GODZINY URZĘDOWANIA BIURA POWIATOWEGO UNIWERSYTETU TRZECIEGO WIEKU MIKOŁÓW, RYNEK 2, II PIĘTRO

PONIEDZIAŁEK | 9.00-13.00

WTOREK | 10.00-13.00

ŚRODA | 9.00-13.00

CZWARTEK | 9:00 - 13:00

tel.: 535 644 906

mail: utw@centrumaktywnosci.eu

<https://centrumaktywnosci.eu/>

Facebook: <https://www.facebook.com/PUTWpowiatmikolowski/>