

INFORMACJA PRASOWA

ZUS zaprasza na Dzień Seniora

Łaziska Górne, Goczałkowice Zdrój, Orzesze, Pawłowice, Tychy to miejscowości, gdzie jeszcze odbywać się będą spotkania z ekspertami ZUS w ramach tegorocznych Dni Seniora z ZUS. To kolejna edycja corocznych wydarzeń, które ZUS organizuje wspólnie z partnerami instytucjonalnymi, organizacjami i biznesem dla osób starszych. Wszystkie wydarzenia są bezpłatne.

Za nami wydarzenia, które niedawno odbyły się w Rybniku i Mikołowie, a wkrótce kolejne. Będzie można wziąć udział w spotkaniach, warsztatach, prelekcjach oraz skorzystać z porad ekspertów ZUS, instytucji współpracujących i lokalnych organizacji, które działają na rzecz seniorów.

- Dni Seniora w ZUS to cykl różnych wydarzeń i spotkań, podczas których osoby starsze mogą uzyskać wiedzę u źródła. Informujemy i edukujemy o ubezpieczeniach społecznych, przysługujących świadczeniach oraz szeroko pojętym bezpieczeństwie – zarówno tym osobistym, jak i finansowym oraz cyfrowym. W tym celu współpracujemy z wieloma instytucjami i partnerami finansowymi – informuje Beata Kopczyńska, regionalna rzeczniczka prasowa ZUS w województwie śląskim. Podczas bezpośrednich spotkań seniorzy będą mogli uzyskać kompleksową wiedzę, wyjaśnić swoje wątpliwości i znaleźć najlepsze rozwiązania, które mogą wykorzystywać w codziennym życiu.

Dni Seniora w ZUS to również doskonała okazja do spotkań, integracji i aktywizacji. W ramach organizowanych atrakcji osoby starsze mogą spędzić aktywnie czas, nawiązać nowe znajomości i mocniej zintegrować się z lokalną społecznością.

Wydarzenia będą odbywały się przez cały październik na terenie wszystkich oddziałów ZUS w całej Polsce, a na terenie działalności Oddziału ZUS w Rybniku w kilku terminach i w różnych miejscowościach. Wszystkie wydarzenia są otwarte, a udział w nich – bezpłatny. Poniżej szczegółowy harmonogram spotkań:

03.10.2025	Miejski Dom Kultury Łaziska Górne ul. Św. Jana Pawła II 2	9.30	Śląska Konferencja Senioralna. Stoisko ZUS: - renta wdowia (warunki otrzymania świadczenia w zbiegu, wnioski) - mLegitymacja emeryta-rencisty - Bezpiecznie, zdrowo, bezgotówkowo - pracujący emeryci, doliczanie składek, limity dorabiania do renty, emerytury
09.10.2025	OPS Goczałkowice Zdrój	9.00-11.00	Punkt informacyjny ZUS : renty, emerytury, dorabianie do świadczeń, mLegitymacja, formy kontaktu z ZUS bez wychodzenia z domu, renta

			wdowia- warunki otrzymania świadczenia.
16.10.2025	OPS Suszec	9.00-11.00	Punkt informacyjny ZUS : renty, emerytury, dorabianie do świadczeń, mLegitymacja, formy kontaktu z ZUS bez wychodzenia z domu, renta wdowia- warunki otrzymania świadczenia.
22.10.2025	Klub Seniora + Orzesze Jaśkowice ul. Fabryczna 3a	11.30-13.00	Prelekcja dotycząca świadczeń z ZUS : renty, emerytury, dorabianie do świadczeń, mLegitymacja, formy kontaktu z ZUS bez wychodzenia z domu, renta wdowia- warunki otrzymania świadczenia.
23.10.2025	UG Pawłowice	9.00-11.00	Punkt informacyjny ZUS : renty, emerytury, dorabianie do świadczeń, mLegitymacja, formy kontaktu z ZUS bez wychodzenia z domu, renta wdowia- warunki otrzymania świadczenia.
28.10.2025	UTW Tychy	12.00-14.00	Punkt informacyjny ZUS : renty, emerytury, dorabianie do świadczeń, mLegitymacja, formy kontaktu z ZUS bez wychodzenia z domu, renta wdowia- warunki otrzymania świadczenia.

Współorganizatorem akcji jest Polski Związek Emerytów i Rencistów, a partnerem merytorycznym akcji: Rzecznik Finansowy

Partnerzy akcji:

- o Narodowy Fundusz Zdrowia,
- o Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych,
- o Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów,
- o Policja,
- o Biuro Rzecznika Praw Obywatelskich,
- o Biuro Rzecznika Praw Pacjenta,
- o Fundacja Polska Bezgotówkowa,
- o Warszawski Instytut Bankowości.

Szczegółowe informacje dostępne są na stronie internetowej Dni Seniora <https://www.zus.pl/dni-seniora-2025>

Serdecznie zapraszamy!