

## INFORMACJA PRASOWA

**Pracujący emeryci – wzrost zwalnia po latach dynamicznych zmian. Śląsk w krajowej czołówce**

**W grudniu 2025 r. 879,5 tys. emerytów łączyło pobieranie świadczenia z aktywnością zawodową i było objętych ubezpieczeniem zdrowotnym z tytułu innego niż emerytura. Choć w ciągu ostatniej dekady liczba ta wzrosła o ponad połowę, to najnowsze dane Zakładu Ubezpieczeń Społecznych wskazują na wyraźne wyhamowanie tego trendu. Województwo śląskie zajmuje drugie miejsce w kraju pod względem liczby pracujących emerytów oraz notuje jeden z najwyższych wskaźników ich zagęszczenia w gospodarce narodowej.**

– Liczba pracujących emerytów rośnie od wielu lat, jednak w ostatnim roku ten wzrost spowolnił. Może to wynikać z kilku różnych czynników. Jednym jest opóźnianie przejścia na emeryturę. Pracodawcy coraz częściej się na to godzą, a pracownicy liczą na to, że z każdym dodatkowo przepracowanym rokiem przyszła emerytura wzrośnie i to sporo, nawet około 8-12%. Drugim czynnikiem może być stan zdrowia. Żyjemy wprawdzie coraz dłużej, ale nie zawsze w dobrym zdrowiu. Zdecydowana większość emerytów nadal wybiera więc możliwość przejścia na emeryturę w pierwszym możliwym momencie – komentuje Paweł Jaroszek, członek zarządu Zakładu Ubezpieczeń Społecznych.

**Kobiety dominują w statystykach**

Częściej to kobiety podejmują pracę na emeryturze - to 58,2% ogółu. Średni wiek osób aktywnych zawodowo po przejściu na emeryturę wynosi obecnie 67,8 roku (dla mężczyzn to 69,5 roku, a dla kobiet 66,6 roku). Blisko 97% pracujących seniorów osiągnęło powszechny wiek emerytalny, czyli co najmniej 60 lat w przypadku kobiet i 65 lat w przypadku mężczyzn.

Geograficznie najwięcej pracujących emerytów mieszka w województwach mazowieckim (16,5%) oraz śląskim (13,8%), natomiast najmniej – w województwie opolskim (2,3%).

**Silna pozycja województwa śląskiego**

- Województwo śląskie odgrywa istotną rolę w strukturze zatrudnienia emerytów, plasując się na drugim miejscu w kraju z udziałem wynoszącym 13,8%. Nasz region wyróżnia się także w statystykach dotyczących wskaźnika liczby pracujących emerytów na 1000 osób pracujących w gospodarce narodowej i wynosi tutaj aż 75, co stanowi drugi najwyższy wynik w całej Polsce. Ponadto to jedyne województwo w kraju, gdzie wśród pracujących emerytów przeważają mężczyźni – stanowią oni 51,5% tej populacji – podsumowuje Beata Kopczyńska, regionalna rzeczniczka prasowa ZUS w województwie śląskim.

**Gdzie i na jakich zasadach pracują seniorzy?**

Najwięcej pracujących emerytów zgłoszonych do ubezpieczenia zdrowotnego zatrudnionych jest w następujących sektorach (wg klasyfikacji PKD 2007):

- opieka zdrowotna i pomoc społeczna – 17,2%
- handel hurtowy i detaliczny oraz naprawa pojazdów – 12,5%
- przetwórstwo przemysłowe – 10,5%
- edukacja – 10,1%

Wśród pracujących emerytów podlegających ubezpieczeniu zdrowotnemu największą grupą są osoby pracujące na umowę o pracę, stanowią one 37 % ogółu pracujących emerytów. Osoby prowadzące pozarolniczą działalność stanowią 30,4%, a osoby pracujące na umowę zlecenie – 26,4%. W przypadku pracujących emerytów podlegających także ubezpieczeniom emerytalnemu i rentowym, zdecydowanie przeważają osoby pracujące na umowę o pracę – stanowią one 58 %, a osoby pracujące na umowę zlecenie – 36 %.

**ZUS zachęca do aktywności**

Aktywność zawodowa po przejściu na emeryturę pozwala nie tylko skutecznie zwiększyć bieżące dochody, ale także utrzymać cenne kontakty społeczne i aktywny styl życia. - System ubezpieczeń społecznych umożliwia

swobodne łączenie pracy z pobieraniem emerytury. Dodatkowo odprowadzane w tym czasie składki mogą w przyszłości bezpośrednio wpłynąć na ponowne przeliczenie i podwyższenie wysokości pobieranego świadczenia – dodaje rzeczniczka.

Szczegółowe dane oraz pełne statystyki znajdują się w raporcie [„Pracujący emeryci – XII 2025”](#), który jest dostępny na oficjalnej stronie internetowej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych.

Beata Kopczyńska  
regionalna rzeczniczka prasowa ZUS  
w województwie śląskim