

Sprawdź stan swoich oszczędności emerytalnych w ZUS i prognozowaną emeryturę

Ponad 12,1 miliona ubezpieczonych Polaków może już sprawdzić stan swoich oszczędności emerytalnych za 2025 rok. Zakład Ubezpieczeń Społecznych w ekspresowym tempie zakończył generowanie Informacji o Stanie Konta Ubezpieczonego (IOSKU). Dane są dostępne na portalu eZUS i w aplikacji mZUS.

Operacja udostępniania IOSKU została sfinalizowana w ekspresowym tempie – przed końcem czerwca, choć instytucja ma na to czas do końca sierpnia. - Nasi klienci już teraz mogą sprawdzić o ile wzrosły ich oszczędności w ZUS i jak według najnowszych danych będzie wyglądała ich emerytura. ZUS przyspieszył w tym roku przygotowanie cyfrowego listu o stanie oszczędności emerytalnych, według danych na 31 grudnia 2025 r. W historycznym tempie, przed końcem czerwca, zakończyliśmy proces generowania informacji o stanie konta ubezpieczonego w ZUS. Zakład przygotował ponad 12 mln 159 tys. IOSKU za 2025 r. Tak jak i we wcześniejszych latach, nie wysyłaliśmy papierowej informacji do ubezpieczonych, a udostępniłmy ją cyfrowo w naszej aplikacji mZUS, a jeśli ktoś woli wersję bardziej „tradycyjną”, z IOSKU można zapoznać się na eZUS – informuje Paweł Jaroszek, członek zarządu ZUS nadzorujący pion finansów.

Skutki waloryzacji składek – jak urosły konta ubezpieczonych?

W czerwcu stan kont ubezpieczonych w ZUS wzrósł za sprawą corocznej waloryzacji kapitału początkowego, środków emerytalnych zewidencjonowanych na kontach i środków zgromadzonych na subkontach ubezpieczonych. Skutki waloryzacji są już widoczne na profilach ubezpieczonych na eZUS.

Stan konta emerytalnego i kapitału początkowego wzrósł o 9,81 proc., natomiast środki ulokowane na subkoncie zwiększyły się o 10,61 proc. - Kapitał na kontach ubezpieczonych zwiększył się łącznie o prawie 472,9 mld zł – informuje Paweł Jaroszek.

IOSKU na mZUS i eZUS – gdzie znaleźć?

- Aby znaleźć informację o stanie swojego konta w aplikacji mZUS z pulpitu wystarczy wybrać zakładkę „ubezpieczenia i składki” a następnie „Twoja informacja o stanie konta w ZUS”. Aplikacja wyświetli ostatnią dostępną „Informację o stanie konta ubezpieczonego w ZUS”, czyli za 2025 r. Po wybraniu „pokaż PDF” wyświetli się pełna informacja, która zawiera m.in. kwotę odprowadzonych składek i prognozę emerytalną w różnych wariantach – tłumaczy Beata Kopczyńska, regionalna rzeczniczka prasowa ZUS w województwie śląskim.

Natomiast aby znaleźć informację o stanie swojego konta na PUE ZUS/eZUS wystarczy wejść w „Panel ubezpieczonego”, wybrać zakładkę „Informacje o stanie konta”, a następnie „Informacja za 2025 r.”.

Scenariusze przyszłości – prognozy emerytalne dla osób 35+

Każdy ubezpieczony, który na dzień 31 grudnia 2025 roku miał ukończone 35 lat, znajdzie w swoim cyfrowym dokumencie symulację hipotetycznej emerytury. ZUS prezentuje ją w dwóch celowo skrajnych wariantach, by ułatwić planowanie kariery:

- **wariant pełnej aktywności:** prognoza zakłada, że ubezpieczony będzie pracował do wieku emerytalnego, zarabiając średnią z dotychczasowych lat.

- **wariant natychmiastowego zakończenia:** symulacja pokazuje, co stałoby się, gdyby ubezpieczony już teraz przestał pracować i nie odprowadził do systemu ani jednej składki więcej.
- Pamiętajmy przy tym, że te wyliczenia to tylko pewna prognoza, która będzie się zmieniać wraz z podejmowanymi w naszym życiu decyzjami co do dalszej kariery zawodowej – podkreśla rzeczniczka.

IOSKU – tylko elektronicznie

ZUS całkowicie zrezygnował z masowego druku i wysyłki tradycyjnych listów, co pozwala na gigantyczne oszczędności finansowe i ochronę środowiska. Korespondencja papierowa generowana jest obecnie wyłącznie na indywidualny wniosek klienta.

Beata Kopczyńska
regionalna rzeczniczka prasowa ZUS
w województwie śląskim